



Бекітемін
Мектеп директоры:
М.Хайыева

**1-4 сыныптар аралығында ыссы тамақпен тамақтанатын оқушыларды
қадағалаудың кезекшілік кестесі**

(1 кезең)

р/с	Сыныбы	Кезекші мұғалім	Жауапты тұлға
1	1а, 1б	Салиева Галия Сармекова Ләйла	Хидулина Нұргүл
2	1б, 1в	Утешинова Қарлығаш Нұрлыбаева Зухра	Қалиева Замзам
3	4а, 2а	Ищанова Лиди Рахманова Гүлфара	Тұрланова Саулеш
4	4б, 4в	Тасимова Әсем Калымова Арайлым	Күзенбаева Гүлмира
5	Арнаулы 3	Анесова Лаура	Мұратова Аружан

Аралық кезең

1	Арн 2	Джайлаубаева Жанаргүл	Қалиева Замзам
---	-------	-----------------------	----------------

(2 кезең)

р/с	Сыныбы	Кезекші мұғалім	Жауапты тұлға
1	4а, 2а	Үмбетова Шаттық Серікбаева Гүлмайра	Шаяхметова Гүлназ
2	2б, 3а	Салиева Галия Қожахметова Ғыныштық	Күзенбаева Гүлмира
3	3а, 3б	Латинова Назгүл Мозаева Гүлдана	Тұрланова Саулеш
4	3в, 3г	Қабдулова Салтанат Рахманова Гүлфара	Қалиева Замзам
5	Арнаулы 3	Мұхамбетқалиева Мараш	Махмутова Самал

Әлеуметтік педагог:

З.Калиева



«Бекітемін»
Мектеп директорының м.а:
А.А.Султанова

**Түске дейін тамақтанатын сыныптардың тамақтану кестесі
(1 кезең)**

р/с	Сыныбы	Оқушы саны	Уақыты	Сынып жеткшісі	Телефоны
1	1а	24	9-00	Салиева Ғалия	8-778-987-65-20
	1ә	23	9-20	Сармекова Ләйла	8-702-563-07-04
2	1б	25	9-30	Утешова Карлығаш	8-701-891-92-30
	1в	23	9-45	Нұрлыбаева Зухра	8-778-144-56-56
3	4а	20	10-00	Ишанова Лида	8-778-358-17-32
	2а	19	10-15	Рахманова Гүлфара	8-701-214-20-76
4	4б	17	10-20	Тасимова Әсем	8-702-666-79-80
	4в	17	10-30	Калымова Арайлым	8-702-028-14-76
5	Арнаулы 3	6	10-45 11-00	Анесова Лаура	8-778-386-55-21

Аралық кезең

1	Арнаулы 2	5	12-00 12-15	Джайлаубаева Жанаргүл	8-701-613-95-00
---	-----------	---	----------------	-----------------------	-----------------

**Түстен кейін тамақтанатын сыныптардың тамақтану кестесі
(2 кезең)**

р/с	Сыныбы	Оқушы саны	Уақыты	Сынып жетекшісі	Телефоны
1	2ә	22	15-00	Үмбетова Шаттық	8-775-512-14-79
	4ә	19	15-15	Серікбаева Гүлмайра	8-701-494-87-01
2	2б	23	15-25	Салиева Ғалия	8-778-987-65-20
	3а	21	15-40	Қожахметова Тыныштық	8-778-145-02-68
3	3ә	22	16-00	Латипова Назгүл	8-778-302-72-45
	3б	22	16-15	Мозаева Гүлдана	8-778-512-74-93
4	3в	20	16-25	Кабдулова Салтанат	8-701-310-00-90
	3г	22	16-40	Рахманова Гүлфара	8-701-214-20-76
5	Арнаулы 3	6	16-50 17-05	Мұхамбеткалиева Мараи	8-702-334-61-56

Әлеуметтік педагог:  З.Калиева



Бекітемін
Мектеп директорының м.а:
А.А. Сұлтанова

«Жаңа Ұл бірдей білім заңына сәйкес» ыссы тамақпен тамақтанатын оқушылар
туралы мәлімет

2021 жыл

Түске дейін тамақтанатын оқушылар тізімі

р/с	Оқушаның аты - жөні	Туған жылы, айы, күні	Әлеуметтік мәртебесі	Сыныбы
1	Насиматов Исламбек	31.07.2010	Көп балалы	Арнаулы 5
2	Жанболатұлы Арсен	09.07.2011	Көп балалы	5«б»
3	Мұстахим Ырысбек	14.07.2011	Аз қамтылған	4«б»
4	Кожбанов Бекжан	20.03.2012	Аз қамтылған	4«в»
5	Згали Иеман	24.04.2011	Көп балалы	4«б»
6	Гибратова Инкар	20.10.2011	Көп балалы	4«б»
7	Жамбыл Мұрагер	19.11.2012	Аз қамтылған	2 арнаулы
8	Алдайұлы Мұсаим	04.09.2013	Аз қамтылған	1«а»
9	Танатар Әмір	15.07.2015	Көп балалы	1«а»
10	Гибратов Ернар	06.08.2015	Көп балалы	1«а»

Түстен кейін тамақтанатын оқушылар тізімі

1	Қали Жігер	03.01.2014	Аз қамтылған	2«а»
2	Сармурзиен Шынберген	08.01.2014	Аз қамтылған	2«б»
3	Қамиләлі Жансезім	11.10.2013	Аз қамтылған	2«б»
4	Серік Ислам	16.06.2014	Аз қамтылған	2«а»
5	Жамбыл Алихан	27.05.2014	Аз қамтылған	2«а»
6	Мұрат Кәусар	20.07.2014	Көп балалы	2«б»
7	Танатар Перизат	26.06.2013	Көп балалы	3«в»
8	Орынбасар Рахим	05.02.2013	Көп балалы	3«а»
9	Згали Хабиба	04.11.2012	Көп балалы	3«в»
10	Саидбек Асылхан	09.06.2012	Көп балалы	3«а»
11	Мұхамбет Баян	28.07.2013	Көп балалы	3«в»
12	Насиматов Рамазан	13.08.2013	Көп балалы	3«б»
13	Мұхамбет Мәлі	06.10.2011	Көп балалы	4 арнаулы
14	Жалмұханов Мұстафа	02.01.2009	Аз қамтылған	7«а»
15	Ислам Тұрағұл	18.07.2010	Аз қамтылған	6«а»
16	Ислам Тұрағұл	18.07.2010	Аз қамтылған	6«а»
17	Жеңіс Саид	10.01.2008	Көп балалы	8«а»
18	Жеңіс Нұрслам	03.02.2010	Көп балалы	6«в»
19	Аманжолбеков Сабина	15.03.2009	Көп балалы	7«а»
20	Шайқұлов Батырхан	29.09.2007	Қорғаншылықта	8«б»
21	Танатар Еркін	07.04.2008	Көп балалы	8«а»

Әлеуметтік педагог:  З.Калиева

«Бекітілген» Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым Министрлігі
 «Жаңа Ғылым» ЖШС-інің орта мектеп директоры
 Хабаева М.Т.
 2021 ж.

«Келісілді»
 «Избасова Б.А.» ЖК басшысы
 Избасова Б.А.
 «2» 09 2021 ж.

Ас мәзірі (меню) I анта

I-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтке піскен тары ботқасы (пшено)	200	230	250	Тары	60	75	90
				Сүт	100	120	150
				Сары май	10	12	16
				Кант	15	17	19
				Йодталған тұз	1	1	2
Алма	150	150	150	Сү	100	120	130
				Алма	150	150	150
				Шай	2	2	2
				Кант	10	10	10
С дәруменімен шай	200	200	200	Дәрумен С	0,025	0,025	0,025
				Сү	218	218	218
				Нан	30	40	50
Нан	30	40	50				
Калориялыгы, ккал					127	163	187
Бағасы	200 теңге						

2-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыыр етінен дайындалған котлет подливасымен	60/10	70/10	80/10	Сыыр еті фаршы	61	73	80
				Сабіз	20	30	40
				Пияз	20	30	40
				Өсімдік майы	11	14	15
				Томат пастасы	3	5	7
				Фортификацияланған ұн	4	5	7
Рожки гарнирімен	130	170	210	Йодталған тұз	1	1	2
				Рожки	50	60	70
				Сары май	5	6	8
				Йодталған тұз	1	1	2
				Сү	80	90	100
Сүт	200	200	200	Сүт	20	20	20
Нан	30	40	50	Нан	30	40	50
Калориялыгы, ккал					233	289	355
Бағасы	200 теңге						

3-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығарымы, г			Тағамның ингредиенттері	Бұғуто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ салынған сұйыр сүйегінен сорпа	200	250	300	Бұршақ	50	60	70
				Картоп	50	60	70
				Сабіз	20	30	40
				Пияз	15	20	25
				Томат пастасы	4	5	7
				Әсімдік майы	4	6	8
				Сұйыр сүйегінің сорпа жияғытағы	60	70	80
				Молдалған тұз	1	2	3
				Сү	250	270	290
				Қызылша	42	50	57
Алма қосылған Қызылша салаты	50	60	70	Зайтун майы	5	6	7
				Алма	22	25	27
				Тұз	5	6	8
				Зайтун майы	42	50	57
				Қисель	50	50	50
				Қант	7	7	7
				Сү	218	218	218
				Нан	30	40	50
					437	528	543
Қалориялыгы, ккал							
Батаасы	200 теңге						

4-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етінен палау	200	250	300	Сиыр еті	60	60	60
				Күріш	60	70	80
				Пияз	20	25	30
				Өсімдік майы	10	14	15
				Сәбіз	40	50	60
				Йодталған тұз	1	2	3
				Су	100	110	120
Шай қантпен	200	200	200	Кептірілген жемістер	20	20	20
				Қант	15	15	15
				С витамині	0,025	0,025	0,025
				Су	220	220	220
Нан	30	40	50	Нан	30	40	50
Калориялығы, ккал					224	275	316
Бағасы	200 теңге						

Тарамның атауы		Тарамның шығымы, г		Тарамның интринсенттері		Бүткіл, г	
7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
Бермисель салыныған көже тауық етінен	200/45	250/45	300/45	Картоп	42	50	57
				Пияз	20	25	30
				Сәбіз	20	30	35
				Өсімдік майы	5	6	7
				Подпалған тұз	1	2	3
				Бермисель	26	35	42
				Тауық еті сүйегімен	60	60	60
				Сү	250	270	290
				Кант	15	15	15
				Кеніріленген жемістер	20	20	20
				С витамині	0,025	0,025	0,025
				Сү	220	220	220
С витамині мен кеніріленген жемістерден жасалған компот	200	200	200	Сәбіз	37	47	57
				Кырыққабат	50	60	70
				Зәйтүн майы	2	3	4
				Подпалған тұз	1	1	2
Баптың көкөніс салаты	50	60	70	Нан	30	40	50
				Жайылым, ккәл	238	380	428
				Калориялыты, ккәл	200 теңге		
				Батасы			

Ас мәзірі (меню)
2 апта

1-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сары май қосып сүтке піскен Күріш ботқасы	200	250	300	Күріш	35	40	45
				Сүт	100	120	140
				Қант	15	20	20
				Сары май	10	10	12
				Йодталған тұз	1	1	2
				Сү	100	110	120
Какао сүтпен	200	200	200	Қант	15	15	15
				Какао	10	10	10
				Сүт	100	100	100
				Сү	120	120	120
Нан	30	40	50	Нан	30	40	50
Калориялыты, ккал					283	327	368
Бағасы	200 теңге						

2-күн

Тағамның атауы	Тағамның шұғылымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыыр етінен көкөніс пауы	200	250	30	Қырыққабат	100	120	130
				Сыыр еті	50	60	70
				Пияз	20	25	30
				Осiмдік майы	10	13	15
				Сәбіз	42	50	57
				Картоп	100	120	130
				Томат	30	40	50
				Йодталған тұз	1	1	2
				Шаһ	1	1	1
				Қант	15	15	15
Наһ	30	40	50	Сү	218	218	218
				Наһ	30	40	50
Қалориялыты, ккал					225	282	317
Бағасы	200 теңге						

3-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борщ сиыр сүйегінің сорпасымен	200	250	300	Картоп	80	90	100
				Сиыр сүйегінің сорпа жиынтығы	80	85	90
				Томат пастасы	4	5	7
				Өсімдік майы	10	10	10
				Қырыққабат	50	60	70
				Қызылша	30	35	40
				Пияз	20	25	30
				Сәбіз	20	25	30
				Йодталған тұз	1	1	1
				Су	300	350	350
Дәруменді салат	50	60	70	Сәбіз	70	80	90
				Йодталған тұз	1	1	1
				Зәйтүн майы	6	7	8
С витамині мен кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200	Қант	15	15	15
				Кептірілген жемістер	20	20	20
				С витамині	0,025	0,025	0,025
				Су	220	220	220
Нан	30	40	50	Нан	30	40	50
Калориялығы, ккал					221	272	312
Бағасы	200 теңге						

4-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымда, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Күс еті көптегі рожкімен	140/60	180/70	220/80	Тауық фаршы	80	90	100
				Рожки	40	45	50
				Сабіз	20	25	30
				Пияз	20	25	30
				Томат пастасы	4	5	7
				Өсімдік майы	11	14	15
Кисель С витаминімен	200	200	200	Йодтелген тұз	1	1	2
				Кисель	50	50	50
				Кант	15	15	15
				С витамині	0,025	0,025	0,025
				Сү	218	218	218
				Нан	30	40	50
Нан	30	40	50				
Калориялыты, ккал					166	207	241
Батасы	200 теңге						



Мектеп директорының м.а:
А.У.Султанова

АКТ

28.09.2021ж

Біз төмендегі комиссия мүшелері бастауыш сыныптары бойынша оқу ісінің меңгерушісі Н.Хидуллина, директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары С.Тұрланова, әлеуметтік педагог З.Калиева, медбике А.Нугурова болып балалар тамактанатын асханада тексеру жұмыстары жүргізілді. Сол тексеру барысында мектеп асханасының жалпы тазалығы, ас әзірлейтін ыдыстары, тамақтың сапасы тексерілді. Ас мәзірінің дұрыс құрылуы мен нормаға сәйкестігін, дайын тамақтың калориясы қаралды. Сонымен қатар асхана қызметкерлерімен жеке танысып лауазымдарына сәйкес тығыз байланыста жұмыс жасайтынымыз айтылды. Сол тексеру барысында сағат 10-20 да 4б және 4в сынып оқушыларының тамақтану кезіне тап болдық, сәтті пайдаланып кейбір оқушыларымыздан тамақтың сапасын сұраған болатынбыз, оқушылардың жауабы өте жақсы, барлығы ұнайтынын айтқан. 4б сынып жетекшісі Тасимова Әсем сол күні тамақтанғаны 17 оқушы, 4в сынып жетекшісі Калымова Арайлым сол күні тамақтанғаны 17 оқушы

1 апта

2-күн – Ас мәзірі

Тағам атаулары	Тағамның шығымы, г	Тағам құрамы (ингредиенттері)	Брутто(г)
Сиыр етінен дайындалған котлет, подливасымен	7-10 жас- 60/10	Сиыр еті фаршы	61/73/80
	11-14 жас- 70/10	Сәбіз	20/30/40
	15-18 жас- 8/10	Пияз	20/30/40
		Өсімдік майы	11/14/15
		Томат пастасы	3/5/7
Макорон гарниерімен	130/170/210	Фортификацияланған ұн	4/5/7
		Йодталған тұз	1/1/2
		Макорон	50/60/70
		Сары май	5/6/8
Сүт	200/200/200	Су	80/90/100
		Йодталған тұз	1/1/2
Нан	30/40/50	Нан	20/20/20
Калориялығы, ккал		7-10 жас-223 11-14 жас -289	15-18 жас- 355
Бағасы:		200 теңге	

Комиссия мүшелерінің шешімі: Асхана мен тамақ ішетін орын санитарлық талаптарға сай. Тегін ыстық тамақ оқушыларға тиісті ас мәзірі бойынша беріліп отыр. Аспазшылар және асхананың қызметкерлерінің арнайы формалары сақталған. Тамақтардың беттері жабық таза ыдыстарда сақталған.

Комиссия мүшелері:

Бастауыш сыныптар бойынша оқу ісінің меңгерушісі:  Н.Хидуллина

Әлеуметтік педагог:  З.Калиева

Директордың тәртіп ісі жөніндегі орынбасары:  С.Тұрланова

Мектеп медбикесі:  А.Нугурова



Мектеп директорының м.а:
С.Түрланова

АКТ

10.09.2021 ж

Біз төмендегі комиссия мүшелері бастауыш сыныптары бойынша оқу ісінің меңгерушісі Н.Хидуддина, директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары С.Түрланова, әлеуметтік педагог З.Калиева, мектеп психологы С.Махмұтова, медбике А.Нугурова, ата-аналар комитетінің төрайымы С.Арыстанова болып балалар тамақтанатын асханада тексеру жұмыстары жүргізілді. Тексеру барысында мектеп асханасының ас әзірлеу блогының тазалығы, ас әзірлейтін ыдыстары, тамақтың сапасы, тоңазытқыштың тазалығы, шикі өнімдерді сақтайтын қойма тексерілді. Ас мәзірінің дұрыс құрылуы мен нормаға сәйкестігін, дайын тамақтың калориясын, асхананың тазалығы, таңбасы бар өндірістік үстелдер және асхана ыдыстары тексерілді.

2 апта

5-күн – Ас мәзірі

Тағам атаулары	Шығыс(г)	Тағам құрамы	Брутто(г)
Қышқылтым (рассольник) сорпа Сиыр сүйегінің сорпасынан	7-10 жас – 200 11-14 жас – 250 15-18 жас – 300	Сиыр сүйегінің сорпа жиынтығы Пияз Картон Өсімдік майы Йодталған тұз Томат пастасы Перловка Су Сәбіз Тұздалған қияр	80/90/95 20/25/30 42/50/57 5/6/7 1/1/2 5/7/9 15/25/30 240/260/280 42/50/30 11/14/15
Жүзім қосылған қызылша салаты	60/60/60	Қызылша Жүзім Зәйтүн майы Йодталған тұз	55/60/65 42/50/57 5/10/10 1/1/2
С витаминімен кеңтірілген жемістерден жасалған компот	200	Қант Кеңтірілген жемістер С витамині Су	50/50/50 15/15/15 0,025/0,025/0,025 218/218/218
Нан	30/40/50	Нан	30/40/50
Калориялығы, ккал		7-10 жас-221/11-14 жас-272/15-18 жас- 312	
Барлығы:	200 теңге		

Комиссия мүшелерінің шешімі: Асхана мен тамақ ішетін орын санитарлық талаптарға сай. Тегін ыстық тамақ оқушыларға тиісті ас мәзірі бойынша беріліп отыр. Аспазшылар және асхананың қызметкерлерінің арнайы формалары сақталған. Тамақтардың беттері жабық таза ыдыстарда сақталған.

Комиссия мүшелері:

Бастауыш сыныптар бойынша оқу ісін меңг:



Н.Хидулина

Әлеуметтік педагог:



З.Калиева

Директордың тәр ісі жөніндегі орынбасары:



С.Тұрланова

Мектеп психологы:



С.Махмутова

Мектеп медбикесі:



А.Нугурова

Ата –аналар комитетінің төрайымы:



С.Арыстанова